

## Reglamento padres de familia

- 1 La galería (público espectadores) debe estar aproximadamente 30 yardas de los alumnos en las salidas al campo.
- 2 En plataforma no se permite que los papás hagan correcciones a los hijos para evitar información cruzada, confusiones y/o afectar la programación del entrenamiento.
- 3 Se pide mandar a sus hijos bien alimentados y con algún tipo de snack\* para la mitad del entrenamiento.
- 4 Mandar a sus hijos con ropa adecuada para jugar golf (consultar el reglamento del club) y para el acondicionamiento físico.
- 5 En caso de los novatos asegurar que tengan mínimo 5 bolas de golf y tees en su equipo.
- 6 Respetar el proceso de aprendizaje individual de cada hijo, procurando no hacer comparaciones respecto al rendimiento entre hermanos.
- 7 Se sugiere que los hijos no tengan más actividades físicas el mismo día como por ejemplo: la práctica de otro deporte, para que no decaiga su rendimiento y evitar el agotamiento.
- 8 Mantenerse al corriente de los pagos.
- 9 Proporcionar la información requerida por la academia para favorecer la comunicación.

## Ropa adecuada para acondicionamiento físico

Tenis deportivos, **NO** spikes.

Short o pants para hacer ejercicio.

Playera deportiva

Para las mujeres (tops deportivos o ropa interior cómoda)

## Snacks recomendados

Barras integrales

Frutos secos

Fruta

**NO** refrescos ni bebidas con gas

**NO** chatarra

Agua natural

Electrolit